



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2024 - 2025



ACTIVITÉS CULTURE



ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités	Jour et Horaires	Animateur/Animatrice	Activités	Jour et Horaires	Animateur/Animatrice
Méditation pleine conscience	LUNDI - 16H / 17H En alternance tous les 15 jours	Didier : 06 72 83 01 66 Michel : 06 85 27 30 63	« Sport Santé »	LUNDI - 9H / 12H MERCREDI - 9H / 12H	Marie Claude: 06 88 46 06 13 Alice : 06 20 32 43 09
Jeu d'Écriture	MERCREDI 17H30 / 19H30	Brigitte : 06 66 02 73 91	Marche Afghane	JEUDI - 9H / 12H	Chantal : 06 42 59 14 33
Initiation au collage	LUNDI - 15 H / 17H En alternance 1 fois par mois	Dominique : 06 30 76 28 52	« Sport Santé » Bien-Être Yoga	MERCREDI - 17H / 18H	Catherine 06 73 84 42 42
Tarot	MARDI - 13 / 17H30	Roger : 0614 31 59 09	« Mobil form » Gateball	VENDREDI - 9H / 11H 1 fois par mois	Guy : 06 88 47 28 78
Couture zéro Gaspi Adultes	JEUDI - 13H / 16H	Danièle : 06 85 92 35 37	Hip – hop (enfants)	MARDI - 17H30 / 18H30 MARDI - 18H30 / 19H30	Amel : 06 62 15 26 45
Couture zéro Gaspi enfants	MERCREDI - 14H / 16H	Danièle : 06 85 92 35 37	Disc golf Adulte	LUNDI - 10H / 12H	Philippe 06 72 87 06 43
Tricot zéro gaspi adultes	JEUDI - 16H / 18H	Claire : 06 07 96 99 24	Disc Golf Enfant	MERCREDI - 15H / 16H	Philippe 06 72 87 06 43
Atelier Théâtre Adulte	MARDI - 20H / 23H	Philippe : 06 72 87 06 43	Basket 3/3	MERCREDI - 14H / 15H	Philippe 06 72 87 06 43
Atelier Théâtre Enfants	MARDI - 17H / 19H	Malika : 06 05 29 25 39	« Mobil Form » Gymnastique	VENDREDI - 9H / 11H	Tristan 06 59 22 41 74

- **Attestation ou Certificat Santé obligatoire**
- **Les activités Sportives sont éligibles au Pass Sport**

Contacts : www.foyerruralderobion.com suivez le code =>

